

Helseetaten  
Postboks 4716  
0506 OSLO

Deres ref.: Vår ref. (saksnr.): Saksbeh.: Dato:  
24/181 - 61 Heidi Kalkvik, 996 31 910 02.10.2024

## Styrking av dagrehabilitering på Forsterket rehabilitering Aker

### Bakgrunn

I forbindelse med behandling av budsjettet i bystyret for 2024 ble det innarbeidet 5 mill. årlig til Forsterket rehabilitering Aker (FRA).

Verbal H60 sier følgende «*Bystyret ber byrådet om å legge frem en sak om eventuell utvidelse av kapasiteten på FRA (Forsterket rehabilitering Aker), hvor tilbudet til FRA ses i sammenheng med helsehusene og KAD (Kommunal Akutt Døgnenhet)*».

Styrkingen har sammenheng med *Helhetlig rehabilitering til voksne og eldre i Oslo – Temaplan 2023-2033*, samt oppdragsbrev til Helseetaten om oppfølging og koordinering av denne datert 1.11.23.

Rehabilitering er et av satsningsområdene i Helsefelleskap Oslo, knyttet til området skrøpelige eldre.

### Formål

Byrådet vil styrke kapasiteten på FRA og har bevilget 5 millioner til formålet. Hensikten med styrkingen er at flere innbyggere med rehabiliteringsbehov og med potensiale for funksjonsforbedring kan nyttiggjøre seg av rehabiliteringstilbudet ved FRA.

Kapasitetsøkningen skal foregå innenfor tildelt ramme gjennom utvidelse av dagrehabiliteringstilbudet ved FRA.

### Forventninger til leveransen

Helseetaten gis i oppdrag å benytte styrkingen på kr 5 mill. til FRA i tråd med følgende føringer:

- Styrke kapasiteten på dagrehabilitering gjennom ansettelse i pasientrettede stillinger. Formålet er å utvide dagrehabiliteringstilbudet også til nye grupper med behov for forsterket rehabilitering.
- Pasientrettede stillinger som kan rekrutteres:
  - Utvidelse av logopedstilling fra halv til hel stilling. Stillingen skal jobbe utadrettet i FRA og i kommunens øvrige tjenester som bydeler og helsehus
  - 100 % fagansvarlig fysioterapeut
  - 100 % fagansvarlig ergoterapeut
  - 100 % fagansvarlig sykepleier i dagstilling
- Tildelingsmyndighet til dagrehabiliteringsplassene skal ligge i bydel og må skje i dialog med FRA jf endring i inntaksrutine for inneliggende pasienter på FRA.
- Iverksette tiltak for mer effektiv gjennomstrømning av inneliggende pasienter gjennom raskere kartlegging og tidligere utskrivelse der det er mulig.
- Kapasitetsutvidelsen skal evalueres etter to år.
- Koble arbeidet tett opp mot temaplan og det helhetlige rehabiliteringsarbeidet i Oslo, blant annet arbeidet med rehabiliteringsforløp, kompetanseheving og standardiserte målemetoder.
- Ubrukte midler i 2024 kan benyttes til engangsinnkjøp og - investeringer på FRA.

Det forventes at styrkingen av tilbudet skal evalueres i tråd med føringene om flere brukere, utvidelse av målgruppe, større gjennomstrømming av brukere ved FRA, samt effekt av tilbudet, herunder også i sammenheng rehabiliteringstilbud som ytes i bydeler og ved helsehus.

### **Forventninger til samarbeid og medvirkning**

HLS ber om å bli orientert når tilbudet starter opp, hvordan tildeling av de nye plassene skal gjøres og hvordan FRA vil samarbeide med øvrige deler av rehabiliteringstilbudet i Oslo i utviklingen av det nye tilbudet.

HLS forventer at bydeler og Sykehjemsetaten involveres i utvikling av det nye tilbudet.

Helseetaten bes levere en skisse til to-års evaluering som synliggjør evalueringsspørsmål og kort om hvordan Helseetaten tenker at evalueringen kan gjennomføres.

Helseetaten forventes å gjennomføre ordinær medvirkning med fagorganisasjoner, samt å sikre brukermedvirkning i etablering av tilbudet.

HLS ber om å få en halvårig rapportering som viser sentrale indikatorer og aktivitetsdata på FRA, både for dag- og døgntilbudet. Aktuelle indikatorer avklares i dialog med HLS.

### **Tidsplan**

Det gjennomføres et oppstartsmøte for dialog om eventuelle uklarheter i oppdraget, samt drøfting av plan for arbeidet, herunder sentrale aktiviteter, forslag til indikatorer og aktivitetsdata og forespeilet fremdrift.

HLS ber om å få tilsendt en tidsplan med datofesting av viktige milepæler innen 6 uker etter at oppdraget er gitt.

Helseetaten bes levere en skisse til to-års evaluering innen 31.12.24.

Halvårlige rapporter bes levert innen utgangen av juni og desember.

Statusmøter skal gjennomføres dersom det oppstår avvik fra omforent plan eller ved behov for avklaringer/beslutninger.

### **Finansiering**

Forsterket rehabilitering ble styrket med 5 millioner varige midler i budsjett 2024. Midlene er øremerket i budsjett 2024. Oppdraget skal løses innenfor denne rammen.

### **Overlevering**

Leveranser skal være kvalitetssikret og godkjent på riktig nivå i egen organisasjon før de oversendes HLS.

Leveranser skal være godkjent av HLS før de offentliggjøres.

Vennlig hilsen

Svein Lyngroth  
kommunaldirektør

Heidi Engelund  
seksjonssjef